**护理学院学生假期安全提示书**

假期即将到来，为使同学们能平安、愉快的度过假期生活，学院特做如下安全提示：

**1.提高防盗意识。**离开宿舍之前请关好门窗，宿舍内柜子要上锁，室内不要存留大额现金或贵重物品；晚上睡觉前务必锁好宿舍门，防止溜门盗窃。

**2.提高防火意识。**离开宿舍之前要保证断电，检查所有电器插头是否拔下，不留安全隐患。

**3.提高出行交通安全意识。**外出要遵守交通法规，不乘坐超载、非法营运车辆；横穿马路时注意来往车辆和红绿灯，走斑马线；长途旅行的同学尽量要结伴而行；气候恶劣时，避免外出。

**4.提高治安防范意识。**不过量饮酒，防止酒后滋事；避免深夜间一人行走在偏僻街巷；拒绝陌生人进入宿舍；不参加任何非法聚会和游行活动；不游野泳，不到未开发地区游玩，不进行探险活动；不到人员特别拥挤的地方去，避免发生踩踏事故。

**5.提高食品安全意识。**切忌食用无安全保障的食品或暴饮暴食；要注意饮食禁忌，不盲目“尝鲜”、贪吃、乱吃，少吃生食或少光顾路边无牌照摊档，要多喝开水，多吃蔬果，不酗酒，预防食物中毒。

**6.提高警惕，防止被骗。**不要相信“冒充领导或警察”、“冒充老师汇款”、“电话欠费”、“电话涉嫌洗钱犯罪”、虚假中奖、银联卡透支、通知退费退税、冒充黑社会、订退或转让票、高薪招聘、网银升级、冒充亲友借钱、虚假股票信息、引诱汇款、网络购物交易、网络交友等类型的诈骗，汇款前一定要电话确认对方身份；不要轻信任何不明对象的可疑信息、电话；不把自己信息透露给陌生人。

**7.提高生活情趣，杜绝黄赌毒行为。**提倡参加有益于身心健康的文体活动，不得参加任何形式的赌博活动，不到不健康的场所消费或娱乐，坚决拒绝吸食任何毒品。

**本人郑重承诺，以上事项已经知晓，并保证在假期中严格遵守。**

本人已经认真阅读《护理学院学生假期安全提示书》，现郑重承诺一定严格遵守所有提示事项！

班级： 班主任： 日期：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学号 | 姓名 | 去向 | 离校时间 | 返校时间 | 学号 | 姓名 | 去向 | 离校时间 | 返校时间 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**备注：**去向处填写留校、回家或者外出的具体目的地。