

北京中医药大学护理学院



School of Nursing, Beijing University of Chinese Medicine

国家中医药管理局继续教育项目

2017 年《循证护理及其方法》（第六期）培训通知

循证护理是指护理人员在护理活动过程中审慎、准确、明智的将最佳证据应用于临床护理实践，达到持续改进护理质量的目的。北京中医药大学护理学院是护理学一级学科北京市重点学科和国家中医药管理局中医护理学重点学科建设单位，循证护理是本学科重点建设的方向。2013 年底我院成立院级循证护理研究中心，致力于系统评价、证据应用和临床实践指南的制定。2015 年我院先后成立北京中医药大学 BPSO 最佳实践指南研究中心和北京中医药大学 JBI 循证护理合作中心，前者是加拿大安大略省注册护士协会 (Registered Nurses' Association of Ontario, RNAO) 在中国成立的第一家 RNAO-BPSO 最佳实践指南研究中心，后者是澳大利亚 Joanna Briggs 循证护理中心在中国大陆成立的第三家循证护理合作中心。在国际权威循证机构的指导下，我院在循证护理方面的课题立项、论文发表、教材编写、国际影响力等各方面均取得骄人成果，2012 年至今第一作者发表循证相关 SCI 文章 8 篇，2016 年分别在《中国护理管理杂志》和《中华现代护理杂志》发表循证护理专栏，分别副主编、主编“十二五”、“十三五”《循证护理学》研究生规划教材等等。

本学科自 2012 年已连续 4 年面向全国举办了五期国家中医药管理局继续教育项目《循证护理及其方法》培训班，累计 40 余家高等院校和临床医院近 500 人次参加培训，培训效果受到广泛好评。为了进一步与广大护理工作者分享本学科的建设成果，传播循证护理的理念及其方法，推广循证护理实践，我院拟于 2017 年 11 月在北京举行《循证护理及其方法》第六期培训。本项目为国家中医药管理局继续

教育备案项目，全程培训 4 天，共 32 学时，学习期满，通过考核即可获得国家级继续教育学分 10 分。

本次培训分两个阶段，阶段一主题为“循证护理氛围构建及领导力建设”、阶段二主题为“临床循证护理的推行与实践”，两个阶段单独开班，内容不重复无先后顺序，可自愿选择是否同时参加。

一、时间、地点、培训对象

培训时间：阶段一 2017 年 11 月 21 日报到，11 月 22 日-11 月 23 日培训，阶段二 2017 年 11 月 23 日报到，11 月 24 日-11 月 25 日培训

培训地点：北京中医药大学和平街校区中医药博物馆

培训对象：护理教师、临床护士和护理管理人员

二、收费标准

阶段一培训费 1500 元/人（研究生 1200 元/人），阶段二培训费 800 元/人（研究生 600 元/人）。食宿由会务组统一安排，费用自理。

三、联系方式

拟参加培训班的人员请于 2017 年 10 月 20 日前以电子邮件方式将回执(附件)反馈至北京中医药大学护理学院，请给予支持和配合。

联系电话：李小花老师（13718581076）；

电子邮箱：03010959@163.com 或 hlxyptxb@163.com

附件 1： 参会回执

附件 2： 培训内容简介

附件 3： 主讲教师简介



北京中医药大学护理学院

2017年8月10日

附件 1: 参会回执

2017 年《循证护理及其方法》(第六期) 培训班回执

姓名		性别		职称		职务	
单位							
联系电话:							
E-Mail:							
通讯地址:					邮编		
住宿:	是			否			
身份证号:							
参加培训: 第一阶段 () 第二阶段 () 同时参加请全部勾选							

附件 2、授课安排

阶段一: 循证护理氛围构建及领导力建设

时间	培训内容	主讲人
11月22 日上午	Introduction of RNAO Nursing Best Practice RNAO 护理最佳实践项目简介	加拿大安大略注册护士
11月22 日下午	RNAO Toolkit: Implementation of Best Practice Guidelines <ul style="list-style-type: none"> • Introduction • Chapter One - Identify problem , review and select knowledge • Chapter Two - Infrastructure • Chapter Two - Stakeholder (application exercise included) 工具书: 如何实施最佳操作指南, 第 1 章: 确定问题, 确立、评价和选择知识, 第2A 章: 基础建设, 第2B 章: 利益相关者者 	协会执行主席 Dr. Doris Grinspun、最佳实践指南中心主任 Dr. Irma Jean Bajnok
11月23 日上午	RNAO Toolkit: Implementation of Best Practice Guidelines (ctnd.) <ul style="list-style-type: none"> • Chapter Three - Facilitators & barriers (application exercise included) Chapter Four - Implementation Strategies (application 	

	exercise included)工具书: 如何实施最佳操作指南, 第3章:评估知识应用过程中的促进和阻碍因素, 第4章: 选择、调整、实施干预措施/实施策略	
11月23日 日下午	RNAO Toolkit (ctnd.) • Chapter Five - Monitor & evaluate outcomes (application exercise included)Chapter Six - Sustaining change (application exercise included)。工具书, 第5章: 监测知识应用情况&结局评价 第6章:知识的持续性应用	

阶段二：临床循证护理的推行与实践

时间	主讲人	主讲人所在单位	题目
11月24日 日上午	郝玉芳	北京中医药大学护理学院	循证护理实践
	石兰萍	香港大学深圳医院	循证护理实践的临床推进
11月24日 日下午	郭海玲	北京中医药大学东直门医院	循证思维引领护理变革
	杜渐	北京中医药大学东直门医院	疼痛最佳实践指南的临床应用
	郑丽萍	北京中医药大学东直门医院	“促进以患者为中心的学习”指南的临床实践探索
	高宁	北京中医药大学东直门医院	糖尿病足部溃疡评估与管理的临床实践应用
11月25日 日上午	赵菁	中日友好医院	循证护理实践的意义与护理学科建设
	徐杨	中日友好医院	顺产产妇会阴损伤预防与修复的循证实践研究
11月25日 日下午	周芬	北京中医药大学护理学院	JBI循证护理研究中心建设
	晏利姣	北京中医药大学护理学院	BPSO学术机构建设

附件3、主讲教师简介：

Doris Grinspun RN, MSN, PhD, LLD(hon), O.ONT
Chief Executive Officer
Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO)



Dr. Doris Grinspun is the Chief Executive Officer of the Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO), the professional association representing registered nurses, nurse practitioners and nursing students in the province of Ontario. RNAO's mandate is to advocate for healthy public policy and for the role of registered nurses. Grinspun assumed this position in April 1996.

From 1990 to 1996, Grinspun served as Director of Nursing at Mount Sinai Hospital in Toronto. She has also worked in practice and administrative capacities in Israel and the United States.

Grinspun, who was born in Chile, has an RN diploma from Hadassah School of Nursing in Jerusalem, Israel; a baccalaureate degree from Tel Aviv University, Tel Aviv, Israel; an Master of Science in Nursing from the University of Michigan in Ann Arbor, Michigan; a PhD from the department of sociology at York University in Toronto, Ontario and was awarded an honorary Doctor of Laws degree from the University of Ontario Institute of Technology (UOIT).

Grinspun is an Adjunct Professor in the Faculty of Nursing at the University of Toronto; an adjunct professor at the School of Nursing, York University; an associate member of the Centre for Health Promotion at the University of Toronto; an affiliate member of the Centre for Health Studies at York University; and an Associate Fellow of the Centre for Latin American and Caribbean Studies (CERLAC) at York University.

From 1996 to 1999, Grinspun was the Chair of the Acquired Brain Injury Network of Metropolitan Toronto, a network representing all publicly funded agencies. For the past two decades Grinspun has worked extensively on many international projects in Latin and Central America, China, Australia and Europe. Grinspun has published and spoken extensively in Canada and abroad. She is a forceful advocate of the Canadian health-care system and the contribution of registered nurses to its success. Her expertise is in areas of health, nursing and workplace policies and practices.

Grinspun has been featured in major media outlets and publications for her bold and visionary leadership, including: North of the City (North York, Ontario, 2004); National Review of Medicine (Canada, 2004); GP Provincial Profile (Ontario, 2005); Pace International (Australia, 2005); Factor Hispano (2006); Nursing Economics (USA, 2010); Jewish Tribune (Canada, 2013); El Pais (Spain, 2014); La Vanguardia (Spain, 2012, 2014). Throughout her career, Grinspun has received numerous professional and scholarly awards. In 2010, she was named one of the ten most influential Hispanic Canadians by Canadian Hispanic Business Association (CHBA); and in 2011, she was conferred the Degree of Doctor of Laws, *honoris causa* from the University of Ontario Institute of Technology (UOIT). In 2012 she received the Nursing Leadership award from Sigma Theta Tau Lambda-Pi-At-Large, and in 2013 was recognized with the Queen's Diamond Jubilee Medal, as well as the Nursing Leadership Award from the Canadian College of Health Leaders.

In 2003, Grinspun was invested with the Order of Ontario. The award was created in 1986 by the Government of Ontario to recognize the highest level of individual excellence and achievement in any field.

Irmajean Bajnok, RN, MScN, PhD
Director, International Affairs and Best Practice Guidelines Centre
Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO)



Dr. Irmajean Bajnok is currently the Director of RNAO's International Affairs and Best Practice Guidelines Centre. In this capacity she oversees the development, dissemination, implementation support activities and evaluation of the RNAO Best Practice Guidelines (BPGs) in both the clinical nursing and healthy work environment areas of focus. She plays a lead role in the many strategies developed to support and evaluate implementation of evidence-based practice, through the RNAO BPGs, locally, provincially and internationally.

Irmajean has had considerable experience in teaching about knowledge-based practice, conducting workshops related to all areas of evidence-based nursing. In her roles with RNAO, she is a leader in implementation science and has developed a number of creative approaches to support knowledge transfer activities. Her contributions in particular are related to implementing and sustaining RNAO clinical and healthy work environment best practices through RNAO's Champion Network, Best Practice Spotlight Organization Program, Nursing Order Sets, and BPG related Learning Institutes.

Dr. Bajnok has worked to integrate evidence-based practice and RNAO's BPGs in all her work, including: the eHealth portfolio which she leads, and which has contributed evidence based nursing order sets for each best practice guideline. In addition she plays a pivotal role in RNAO's international professional development program featuring the unique learning institute events, including the world renowned BPG Institute; and her work as Co-Director of the Nursing Best Practice Research Centre (NBPRC).

Irmajean has worked with a number of health-care professionals and organizations in Canada and internationally, in promoting evidence-based nursing practice cultures as part of RNAO's Best Practice Spotlight Organization[®] Program and the Best Practice Champions Network[®].

Dr. Bajnok has had an extensive and successful career in practice, academia and administration and currently also holds university appointments at University of Toronto as Adjunct Professor in the Lawrence S. Bloomberg, Faculty of Nursing and the University of Ottawa as Adjunct Professor in the School of Nursing, Faculty of Health Science.

郝玉芳，女，护理学博士，教授，北京中医药大学护理学院院长；北京中医药大学循证护理研究中心主任，国家中医药管理局中医护理重点学科带头人；北京市护理学一级学科重点学科带头人；全国中医药高等医学教育学会护理教育研究会理事长；教育部护理教学指导委员会委员；国家留学基金管理委员会评审专家；全国高等医学教育学会护理教育分会常务理事等。北京市高等学校优秀青年骨干教师；主持及参与 70 余项课题；公开发表学术论文 130 余篇，获得澳大利亚 JBI 系统综述资质证书。参加了全国 17 本统编教材的编写，其中主编 8 本，副主编 4 本。2007 年起开始招收硕士研究生，2015 年起招收博士研究生。

石兰萍，主任护师，护理学学士，公共管理硕士。现任香港大学深圳医院护理部高级经理，《护理研究》、《护理学杂志》、《中国护理管理》等杂志编委，中国医院信息委员会护理信息学组委员，广东省护理外事教育委员会副主任委员，广东省循证护理专业委员会副主任委员，深圳市护理学会副理事长，深圳市手术室专业委员会主任委员。从事护理工作三十余年。先后担任手术室、ICU 护士长、护理部副主任、主任。1997-1999 年赴新加坡国立大学医院护理研修，2007 年作为护理管理高级访问学者赴美国德州医学中心学习。具有丰富的临床工作经验，对国内外护理管理及护理学的发展有深入的研究。主要擅长手术室护理、护理教学、护理信息与护理管理工作。在各级杂志发表论文三十余篇，主编《临床内科护理基础与实践》、《临床外科护理基础与实践》，参与《医院管理学--护理管理分册》、《医院筹建务实》等著作及教育部职业教育教材《涉外护理英语》的编写工作，承担市级科研课题 5 项，参与省市级护理科研项目多项。

郭海玲，女，副主任护师，硕士研究生导师，现任北京中医药大学东直门医院护理部主任，北京中医药大学东直门医院 RNAO BPSO 最佳实践指南应用中心主任，全国中医药高等教育学会常务理事，中国研究性医院学会护理分会理事，北京中西医结合学会护理专业委员会副主任委员，北京中医药学会护理专业委员会副主任委员，北京中医药管理局重点专科项目负责人，北京市中医护理骨干人才培养项目基地（东直门医院）负责人。承担和参与多项科研课题，多篇文章发表，担任全国高等中医药院校护理专业成人教育规划教材《临床营养学》副主编，《中华现代护理杂志》专家及编委，申请国家专利二项。

赵菁，女，副研究员，硕士研究生导师，现任中日友好医院护理部主任，北京中医药大学证据应用中心主任。受聘为北京护理学会常务理事、北京护理学会

管理委员会副主任委员、中国中西医结合学会疼痛护理专委会主任委员、中国医院协会护理管理委员会委员。《中国疼痛医学杂志》、《护理学》等杂志编委。研究方向为护理管理、围手术期护理，多年来致力于护理管理与临床护理教学与科研工作。承担多项包括省部级的护理课题。发表专业论文十余篇，撰写专业书籍多部。

周芬，女，循证医学博士，讲师。现任北京中医药大学 JBI 卓越循证护理中心主任。2013 年入选“北京市高等学校青年英才计划”，曾在奥地利维也纳医科大学进行为期半年的研修，主持和参与科研课题 20 余项，其中主持北京市课题 1 项，校级课题 4 项。公开发表论文 40 篇（其中 SCI 论文 7 篇），国际学术会议论文 10 余篇，在约克大学注册系统综述研究方案 3 篇，已获得由澳大利亚 JBI 循证实践中心授予的系统综述研究资质证书，并担任《Complementary Therapies in Medicine》、《Medicine》等 4 本 SCI 期刊和 1 本中文期刊的审稿人。参加了全国 8 本统编教材的编写。